

# MENÙ PRIMAVERA / ESTATE 2021

## 1ª SETTIMANA

PRANZO				
GIORNO	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA
LUNEDÌ	RISOTTO ai FRUTTI di MARE	RAGÙ di TACCHINO e VERDURE	PATATE BOLLITE ZUCCHINE TRIFOLATE	MELONE
MARTEDÌ	FUSILLI al POMODORO	INSALATA di GAMBERETTI e VERDURE	PATATE PREZZEMOLATE FAGIOLINI	ANANAS SCIROPATO
MERCOLEDÌ	GNOCCHI al RAGÙ	SCALOPPINE di TACCHINO al LIMONE	PATATE al ROSMARINO SPINACI	MACEDONIA
GIOVEDÌ	INSALATA D'ORZO alle VERDURE	POLPETTINE di MANZO	PATATE BOLLITE VERDURA COTTA	PRUGNE
VENERDÌ	SPAGHETTI in SALSA	HALIBUT al POMODORO e BASILICO	PATATE PREZZEMOLATE CAROTE	ALBICOCHE SCIROPATE
SABATO	MEZZE PENNE alla GENOVESE	HAMBURGER di TACCHINO alle VERDURE	PATATE BOLLITE FONDI di CARCIOFO	ANGURIA
DOMENICA	LASAGNE SPINACI e RICOTTA	ARROSTO di VITELLO	PATATE al FORNO PISELLI	BANANE

CENA				
GIORNO	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA
LUNEDÌ	MINISTRINA	PROSCIUTTO e SOPRESSA	PATATE BOLLITE CAVOLI al VAPORE	PERA COTTA
MARTEDÌ	CREMA di CAROTE e PISELLI	BASTONCINI di MERLUZZO PANATI	ZUCCHINE al VAPORE PATATE al VAPORE	MELA COTTA
MERCOLEDÌ	RISO in BIANCO	FORMAGGI MISTI	PATATE BOLLITE BROCCOLI al VAPORE	PERA COTTA
GIOVEDÌ	CREMA di ZUCCHINE	INSALATA VIENNESE	PATATE LESSE FAGIOLINI al VAPORE	MELA COTTA
VENERDÌ	MINISTRA di VERDURE	FILETTI di HALIBUT al LIMONE	INSALATA di VERDURE PATATE	PERA COTTA
SABATO	PASTA in BIANCO	FRITTATA	PATATE al VAPORE FINOCCHI al VAPORE	MELA COTTA
DOMENICA	MINISTRINA	FORMAGGI FRESCHI	PATATE VERDURE MISTE al VAPORE	PERA COTTA

# MENÙ PRIMAVERA / ESTATE 2021

## 2<sup>A</sup> SETTIMANA

PRANZO				
GIORNO	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA
LUNEDÌ	PASTA al POMODORO FETA GRECA e BASILICO	BOCCONCINI di TACCHINO al CURRY	CAPPONATA PATATE al ROSMARINO	MELONE
MARTEDÌ	RAVIOLI al POMODORO	FILETTI di HALIBUT alle VERDURE	PATATE LESSE ZUCCHINE LESSE	ANANAS SCIROPATO
MERCOLEDÌ	RISOTTO agli ASPARAGI e SCAMORZA	INVOLTINI di POLLO e PROSCIUTTO	BROCCOLI PATATE PREZZEMOLATE	MACEDONIA
GIOVEDÌ	FARFALLE PANNA PROSCIUTTO e FUNGHI	POPETTINE di VITELLO	CAVOLETTI PATATE al VAPORE	PRUGNE
VENERDÌ	BAVETTE al SALMONE AFFUMICATO e ZUCCHINE	BACCALA MANTECATO	FAGIOLINI E PATATE PREZZEMOLATE	ALBICOCHE SCIROPATE
SABATO	MEZZE PENNE all'AMATRICIANA	FRITTATA alle ZUCCHINE	POMODORI al FORNO PATATE LESSE	ANGURIA
DOMENICA	LASAGNE alla BOLOGNESE	POLPETTONE di TACCHINO	PISELLI PATATE	BANANE

CENA				
GIORNO	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA
LUNEDÌ	PASTA in BIANCO	RAGÙ di CARNI BIANCHE E POLENTA	CAROTE PATATE PREZZEMOLATE	PERA COTTA
MARTEDÌ	MINISTRA di VERDURE	CAPRESE	PATATE al VAPORE FONDI di CARCIOFO	MELA COTTA
MERCOLEDÌ	MINISTRINA	FETTINE di POLLO alla PIZZAIOLA	MACEDONIA di VERDURE PATATE	PERA COTTA
GIOVEDÌ	CREMA di ORTAGGI	UOVA SODE	SPINACI PATATE LESSE	MELA COTTA
VENERDÌ	RISO all'INGLESE	NASELLO alla LIVORNESE	BROCCOLI GRATINATI PATATE LESSE	PERA COTTA
SABATO	MINISTRINA	PROSCIUTTO e MORTADELLA	FINOCCHI PATATE al VAPORE	MELA COTTA
DOMENICA	CREMA di PORRI e PATATE	FORMAGGI MISTI	ZUCCHINE PATATE LESSE	PERA COTTA

# MENÙ PRIMAVERA / ESTATE 2021

## 3<sup>A</sup> SETTIMANA

PRANZO				
GIORNO	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA
LUNEDÌ	MEZZE PENNE al POMODORO FRESCO	BOCCONCINI di VITELLO	CONTORNO TRICOLORE PATATE	MELONE
MARTEDÌ	RISOTTO alle ZUCCHINE e PROVOLA	SEPIE in UMIDO	PATATE FAGIOLINI	ANANAS SCIROPATO
MERCOLEDÌ	FARFALLE al RAGÙ di VERDURE	FETTINE di TACCHINO alla PIZZAIOLA	PATATE VERDURA COTTA	MACEDONIA
GIOVEDÌ	INSALATA di RISO	MESSICANI di POLLO RIPIENI	PATATE CAPPONATA	PRUGNE
VENERDÌ	SPAGHETTI in SALSA	INSALATA di PIOVRA	PATATE PREZZEMOLATE CAROTE al BURRO	ALBICOCHE SCIROPATE
SABATO	MEZZE PENNE alla CARBONARA	HAMBURGER alle OLIVE	PATATE SPINACI	ANGURIA
DOMENICA	CESPELLE ai FUNGHI	ROTOLO di TACCHINO con SALSA alle VERDURE	PATATE FONDI di CARCIOFO	BANANE

CENA				
GIORNO	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA
LUNEDÌ	CREMA di ZUCCHINE	PROSCIUTTO COTTO e BRESAOLA	PATATE FINOCCHI al VAPORE	PERA COTTA
MARTEDÌ	MINISTRINA	CAPRESE	PATATEE ZUCCHINE al VAPORE	MELA COTTA
MERCOLEDÌ	PASSATO di VERDURA	COTOLETTE al FORNO	PATATE INSALATA RUSSA	PERA COTTA
GIOVEDÌ	PASTA in BIANCO	UOVA STRAPAZZATE	PATATE CAVOLI	MELA COTTA
VENERDÌ	RISO in BIANCO	FILETTO di PALOMBO al LIMONE	PATATE CONTORNO TRICOLORE	PERA COTTA
SABATO	MINISTRINA	INSALATA VIENNESE	PATATE POMODORI	MELA COTTA
DOMENICA	CREMA di CAROTE	FORMAGGI FRESCHI	PATATE ZUCCHINE	PERA COTTA

# MENÙ PRIMAVERA / ESTATE 2021

## 4<sup>A</sup> SETTIMANA

PRANZO				
GIORNO	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA
LUNEDÌ	SPAGHETTI POMODORO	INSALATA di POLLO e VERDURE	PATATE PREZZEMOLATE FONDI di CARCIOFI	MELONE
MARTEDÌ	FARFALLE TONNO POMODORO OLIVE	FRITTATA	PATATE AL ROSMARINO PISELLI	ANANAS SCIROPATO
MERCOLEDÌ	INSALATA DI PASTA ALLE VERDURE	COTOLETTA al FORNO	ZUCCHINE e CAROTE TRIFOLATE PATATE	MACEDONIA
GIOVEDÌ	RISOTTO AL POMODORO	TRAMEZZINI PROSCIUTTO e PHILADELPHIA	PEPERONI PATATE VAPORE	PRUGNE
VENERDÌ	MEZZE PENNE ZUCCHINE GAMBERETTI	NASELLO al POMODORO	PATATE PREZZEMOLATE CAVOLFIORI	ALBICOCHE SCIROPATE
SABATO	FUSILLI AL PESTO	POLPETTINE DI CARNI MISTE	PATATE AL FORNO E POMODORI	ANGURIA
DOMENICA	SPAGHETTI AL RAGÙ	ARROSTO DI VITELLO	PATATE E SPINACI	BANANE

CENA				
GIORNO	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA
LUNEDÌ	CREMA di VERDURE	FETTINE di POLLO alle ZUCCHINE	PATATE FINOCCHI al VAPORE	PERA COTTA
MARTEDÌ	RISO ALL'INGLESE	PROSCIUTTO e SOPRESSA	PATATE BROCCOLI al VAPORE	MELA COTTA
MERCOLEDÌ	MINISTRINA	MERLUZZO al VINO BIANCO	PATATE CONTORNO TRICOLORE	PERA COTTA
GIOVEDÌ	CREMA di PATATE e CAVOLFIORI	STRACCHINO	PATATE MACEDONIA di VERDURE	MELA COTTA
VENERDÌ	MINISTRA di VERDURA	HALIBUT al POMODORO FRESCO	PATATE ZUCCHINE al VAPORE	PERA COTTA
SABATO	PASTA al BURRO	FRITTATA	PATATE FAGIOLINI	MELA COTTA
DOMENICA	MINISTRINA	FORMAGGI MISTI	PATATE CAROTE	PERA COTTA